

Korzyści rozwojowe z gier

W okresie pandemii koronawirusa aktywność dzieci, rodziców i nauczycieli uległa diametralnej zmianie wskutek zamknięcia przedszkoli i szkół. Pocięchy pozostały w domu, wytyczne sanepidu znacznie ograniczyły ich kontakt z rówieśnikami oraz możliwość zabaw w miejscach publicznych. Dzieci szkolne i przedszkolne w określonych godzinach dnia realizowały



zadania edukacyjne przesyłane im drogą elektroniczną przez nauczycieli, a wolny czas spędzały bawiąc się na terenie własnego domu, przed telewizorem, komputerem itp. Niektóre z nich miały niepowtarzalną okazję do spędzania całego dnia z rodzicami. Wielu rodziców lub rodzeństwo urozmaicało porę odpoczynku od obowiązków różnego rodzaju grami sportowymi, integracyjnymi, planszowymi.



Nie oszukujmy się jednak, większość dzieci w okresie pandemii znacznie dłużej niż zwykle w ciągu dnia korzystało z urządzeń multimedialnych, zarówno w celach edukacyjnych jak i rekreacyjnych. Warto jednak jest zadbać o to, aby wirtualna rzeczywistość nie zdominowała umysłów dzieci. Pozwalając dziecku na korzysta-

nie z gier multimedialnych róbmy to mądrze i dbajmy, aby ich treści były dostosowane do wieku rozwojowego. Kupując grę, ściągając aplikację zawsze dokładnie czytamy dla kogo jest ona przeznaczona i jakie treści zawiera.

Zastanówmy się jednak czy nie mądrzej byłoby zaproponować dziecku grę planszową. Przyjrzyjmy się korzyściom płynącym z nich płynących.

Rozwój intelektualny dzieci a granie w gry

Każda planszówka zapewni dzieciom mnóstwo radości, będzie okazją do rozwijania myślenia strategicznego, kombinowania w pozytywnym tego słowa znaczeniu, nauki liczenia, czytania, umiejętności emocjonalnych - wygrywania i przegrywania oraz przyczyną do szczęścia ze spędzonego wspólnie z rodziną czasu.

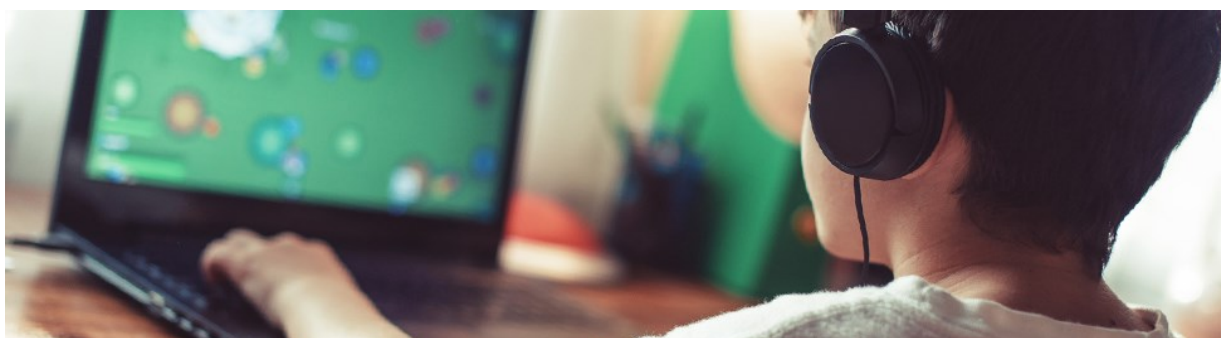


Gry komputerowe kształtują umiejętność samodzielnego myślenia, planowania, wykonywania kilku zadań jednocześnie, analizowania i interpretowania zdarzeń i kreatywnego rozwiązywania problemów.

Wszystkie gry stymulują rozwój umysłowy dziecka i sprawiają, że wzrasta aktywność poznawcza, która jest istotnym elementem warunkującym powodzenie w nauce. Dobrej jakości gry edukacyjne usprawniają spostrzeganie, zręczność manualną, uczą szybkiego podejmowania decyzji i poprawiają refleks. Wzbogacają też słownictwo i wiedzę o otaczającym świecie. Są stworzone tak, żeby informacje w nich zawarte były łatwiej przyswajane i zapamiętywane niż „suche” fakty z książek.

Wpływ gier na rozwój emocjonalno - społeczny

Gry komputerowe to nowoczesna i bardzo atrakcyjna forma zabawy, która może mieć pozytywny wpływ na rozwój dziecka, stanowić świetny trening poznawczy, rozwijać inteligencję i umiejętność współpracy. Gry komputerowe mogą kształtować zachowania społeczne u dzieci.



W popularnych grach zespołowych, gdzie udział w jednej wirtualnej rozgrywce bierze wielu użytkowników – gracze muszą współpracować ze sobą, by pokonać przeciwności i osiągnąć wspólny cel. Gdy dzieci pomagają członkom swojej drużyny w świecie wirtualnym, może je to zachęcić do pomocy innym w rzeczywistym świecie.



Gry planszowe dają możliwość zbudowania prawdziwej drużyny i celu, często dajemy się w nich ponieść prawdziwym emocjom. Stanowi to okazję do rozmowy, tłumaczenia, rzeczywistej konfrontacji przyczyny i skutku zdarzenia tak by dziecko rozumiało i umiało zidentyfikować swoje samopoczucie w sferze emocji.

Choć korzyści z grania w gry komputerowe przez dzieci jest wiele, to należy mieć na uwadze również jego negatywne konsekwencje. Zwracajmy uwagę na drobne szczegóły, które mogą być początkiem uzależnienia od urządzeń multimedialnych, takie jak: długi czas spędzany przy komputerze, wycofywanie się z rzeczywistego świata zabawy oraz zaniedbywanie dotychczasowych zainteresowań i obowiązków. Warto razem ze swoim dzieckiem spróbować wypracować złoty środek będący idealnym rozwiązaniem uwzględniającym całokształt rozwoju i potrzeb dziecka.

Opracowanie: Sylwia Nowak psycholog

