

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 11.09.2023.	Wtorek 12.09.2023.	Środa 13.09.2023.	Czwartek 14.09.2023.	Piątek 15.09.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka drobiowa, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, pasta z tuńczyka z ananasem i kukurydzą,	Chleb żytni foremkowy, masło, pierś z kurczaka wędzona, sałata, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z jaj z zielonym groszkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z ryżem 200, filet panierowany z indyka 80, ziemniaki 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Barszcz biały z ziemniakami 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza jęczmienna 120, surówka z marchewki 80,	Rosół z makaronem 200, kotleciki rybne z groszkiem i marchewką 80, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 80,	Kapuśniak z kapusty małosolnej z ziemniakami 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, miód, wafle ryżowe, gruszka,	Chleb graham, masło, szynka gotowana, jogurt naturalny, śliwki,	Chleb razowy, masło, pasta z marchwi ze słonecznikiem, chrupki kukurydziane, arbuz,	Chleb graham, masło, ser żółty półtłusty, galaretka owocowa, jabłko,	Rogal maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

