

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 18.09.2023.	Wtorek 19.09.2023.	Środa 20.09.2023.	Czwartek 21.09.2023.	Piątek 22.09.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica z kurczaka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twaróg z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, łopatka „cygańska”, sałata, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z tuńczyka z ananase,	Chleb żytni foremkowy, masło, parówki cielece, ogórek zielony, bawarka na mleku, ketchup,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, makaron 150,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki z fileta z morskuszka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Zupa ziemniaczana 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek małosolny 80,	Kasza manna na rosolu 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i jabłek 80,	Barszcz ukraiński 200, naleśniki z serem 150, cukier puder, cynamon,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, ryba, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, ser żółty półtłusty, chrupki kukurydziane, arbuz,	Chleb graham, masło, pieczeń z polędwiczka, jogurt naturalny, śliwki,	Chleb razowy, masło, pasta twarogowa z pomidorami i ziołami, gruszka,	Chleb graham, masło, baleron z indyka, kisiel owocowy „Winiary”, jabłko,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, susz owocowy.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarogu: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

