

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa „Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne  
Dietetyk Dagmara Baranek**



<b>Poniedziałek 02.10.2023.</b>	<b>Wtorek 03.10.2023.</b>	<b>Środa 04.10.2023.</b>	<b>Czwartek 05.10.2023.</b>	<b>Piątek 06.10.2023.</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica z kurczaka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, szynka gotowana, sałata, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z tuńczyka z ananasek,	Chleb żytni foremkowy, masło, frankfurterki drobiowe, ogórek kiszony, bawarka na mleku, ketchup,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, makaron ze szpinakiem i serem mozzarella 150/70/30,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Zupa ziemniaczana 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek kiszony 80,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i jabłek 80,	Barszcz ukraiński 200, naleśniki z serem 150, cukier puder, cynamon,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, ryba, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Angielka, masło, ser żółty półtłusty, chrupki kukurydziane, arbuz,	Chleb graham, masło, pieczeń z polędwiczka, jogurt naturalny, śliwki,	Chleb razowy, masło, pasta twarogowa z buraczkami, gruszka,	Chleb graham, masło, pasztet drobiowy, kisiel owocowy „Winiary”, jabłko,	Paluch maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

**Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;**

**Wędliny: firma „Polskie Smaki”;**

**Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;**

**Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.**

