

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 09.10.2023.	Wtorek 10.10.2023.	Środa 11.10.2023.	Czwartek 12.10.2023.	Piątek 13.10.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka z indyka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, połówka sopocka, ogórek zielony, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasztet z żurawiną, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, filet z indyka, pomidor, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z ryżem 200, filet panierowany z indyka 80, ziemniaki 120, mizeria 80,	Barszcz biały z ziemniakami 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Rosół z makaronem 200, kotleciki rybne z groszkiem i marchewką 80, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 80,	Kapuśniak z kapusty małosolnej z ziemniakami 200, makaron z serem i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, miód, wafle ryżowe, arbuz,	Chleb graham, masło, kielbasa krakowska jogurt owocowy, śliwki,	Chleb razowy, masło, sałatka jarzynowa, chrupki kukurydziane, gruszka,	Chleb graham, masło, dżem, galaretka owocowa, jabłko,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, susz owocowy.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

