

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



| Poniedziałek 16.2023. | Wtorek 17.10.2023. | Środa 18.10.2023. | Czwartek 19.10.2023. | Piątek 20.10.2023. |
|---|--|---|--|--|
| Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie |
| Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica z kurczaka, pomidor, kakao na mleku, | Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z warzywami, | Chleb żytni foremkowy, masło, rolada grecka, ogórek zielony, kawa Inka na mleku, | Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem, | Chleb żytni foremkowy, masło, parówki cielece, pomidor, bawarka na mleku, ketchup, |
| Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, jaja, | Alergeny: gluten, mleko, |
| Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad |
| Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, makaron ze szpinakiem i serem mozzarella, 150/70/30, | Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80, | Zupa ziemniaczana 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek kiszony 80, | Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i jabłek 80, | Barszcz ukraiński 200, pierogi leniwe 150, mus owocowy 30, |
| Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, seler, ryba, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, seler, jaja, | Alergeny: gluten, mleko, jaja, |
| Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek |
| Angielka, masło, ser żółty półtłusty, chrupki kukurydziane, jabłko, | Chleb graham, masło, dżem, jogurt naturalny, śliwki, | Sałatka makaronowa, wafle ryżowe, gruszka, | Chleb graham, masło, szynka gotowana, kisiel owocowy „Winiary”, arbuz, | Rogal maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy. |
| Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, |

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

