

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 23.10.2023.	Wtorek 24.10.2023.	Środa 25.10.2023.	Czwartek 26.10.2023.	Piątek 27.10.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka z indyka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek zielony,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta z tuńczyka z ananase, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, polędwica sopocka, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z ryżem 200, filet panierowany z indyka 80, ziemniaki 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Barszcz biały z ziemniakami 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza jęczmienna 120, surówka z marchewki 80.	Rosół z makaronem 200, kotleciki rybne z groszkiem i marchewką 80, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 80,	Kapuśniak z kapusty małosolnej z ziemniakami 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, miód, wafle ryżowe, jabłko,	Chleb graham, masło, twarożek waniliowy, chrupki kukurydziane, śliwki,	Chleb razowy, masło, pasta z marchewki i słonecznika, jogurt owocowy „Mlekovita”, gruszka,	Chleb graham, masło, pasztet drobiowy, galaretka owocowa, jabłko,	Paluch maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

