

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 30.10.2023.	Wtorek 31.10.2023.	Czwartek 05.10.2023.	Piątek 06.10.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, twarożek z warzywami, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, kiełbasa zielonogórska, pomidor,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, frankfurterki drobiowe, ogórek kiszony, bawarka na mleku, ketchup,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, pyzy ziemniaczane 170, sos pieczarkowo serowy 50,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i jabłek 80,	Barszcz ukraiński 200, naleśniki z serem 150, cukier puder, cynamon,
Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, seler, ryba, mleko,	Alergeny: gluten, seler, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, ser żółty półtłusty, chrupki kukurydziane,	Chleb graham, masło, dżem, jogurt naturalny, śliwki,	Chleb graham, masło, rolada z kurczaka, kisiel owocowy „Winiary”, gruszka,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, susz owocowy.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

