

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa „Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 06.11.2023.	Wtorek 07.11.2023.	Środa 08.11.2023.	Czwartek 09.11.2023.	Piątek 10.11.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka z kurczaka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek zielony,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbasa krakowska, sałata, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbasa szynkowa, polędwica sopocka, papryka, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z ryżem 200, filet panierowany z indyka 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz biały z ziemniakami 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80.	Rosół z makaronem 200, kotleciki rybne z groszkiem i marchewką 80, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 80,	Kapuśniak z kapusty małosolnej z ziemniakami 200, makaron z serem i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, miód, wafle ryżowe, jabłko, napój mleczny.	Chleb graham, masło, kiełbasa szynkowa, jogurt naturalny, śliwki,	Chleb razowy, masło, sałatka makaronowo - warzywna, wafle ryżowe, gruszka, napój mleczny.	Chleb graham, masło, pasta z tuńczyka, galaretka owocowa, jabłko, napój mleczny.	Rogal maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy, napój mleczny.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

