

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa  
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne  
Dietetyk Dagmara Baranek**



<b>Poniedziałek 13.11.2023.</b>	<b>Wtorek 14.11.2023.</b>	<b>Środa 15.11.2023.</b>	<b>Czwartek 16.11.2023.</b>	<b>Piątek 17.11.2023.</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb żytni foremkowy, masło, ser żółty półtrusty, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, rolada z polędwicą, sałata, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Rosół z makaronem 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek kiszony 80,	Krupnik 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i jabłek 80,	Barszcz ukraiński 200, pierogi leniwe 150, mus owocowy 30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, ryba, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Angielka, masło, polędwica z indyka, chrupki kukurydziane, jabłko, napój mleczny,	Chleb graham, masło, dżem, jogurt naturalny, gruszka,	Placuszki warzywne, sos czosnkowy, wafle ryżowe, mandarynki, napój mleczny,	Chleb graham, masło, pasta z marchewki i słonecznika, kisiel owocowy, jabłko, napój mleczny,	Paluch maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

**Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;**

**Wędliny: firma „Polskie Smaki”;**

**Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;**

**Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.**

