

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 27.11.2023.	Wtorek 28.11.2023.	Środa 29.11.2023.	Czwartek 30.11.2023.	Piątek 01.12.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka z kurczaka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, rolada schabowa, sałata, kawa Inka na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z jaj z zielonym groszkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, parówki cielece, ketchup, ogórek zielony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż	Zupa pomidorowa z makaronem 200, paluszki z fileta z morskiczka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Zupa ziemniaczana 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek kiszony 80,	Krupnik 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i jabłek 80,	Barszcz ukraiński 200, pierogi z serem 150, śmietana 30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, ryba, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, miód, chrupki kukurydziane, gruszka, napój mleczny,	Chleb graham, masło, baleron z indyka, jabłko, jogurt owocowy Mlekovita,	Chleb razowy, masło, pasta z marchewki i słonecznika, wafle ryżowe, napój mleczny, mandarynki,	Chleb graham, masło, szynka gotowana, kisiel owocowy, pomarańcze, napój mleczny,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

