

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 04.12.2023.	Wtorek 05.12.2023.	Środa 06.12.2023.	Czwartek 07.12.2023.	Piątek 08.12.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica z kurczaka pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, kielbasa szynkowa, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta z tuńczyka z ananasem i kukurydzą, kawa Inka na mleku,	Owsianka na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, jajko 1/2, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, pieczeń z polędwicą, pomidor bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z ryżem 200, filet panierowany z indyka 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz biały z ziemniakami 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Rosół z makaronem 200, pałeczka pieczona z kurczaka 100, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 80,	Kapuśniak z kapusty małosolnej z ziemniakami 200, ryż z jogurtem i owocami 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Anielka, masło, ser żółty, wafle ryżowe, gruszki,	Chleb graham, masło, dżem, jogurt naturalny, jabłko,	Kuskus z jabłkami i cynamonem, chrupki kukurydziane, pomarańcze, napój mleczny,	Ciasto marchewkowe, galaretki owocowa, mandarynki, napój mleczny,	Paluch maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

