

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



| Poniedziałek 11.12.2023. | Wtorek 12.12.2023. | Środa 13.12.2023. | Czwartek 14.12.2023. | Piątek 15.12.2023. |
|--|--|---|--|---|
| Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie |
| Chleb żytni foremkowy, masło, połówka z kurczaka, pomidor, kakao na mleku, | Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek kiszony | Chleb żytni foremkowy, masło, szynka gotowana, sałata, kawa Inka na mleku, | Zacierki na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z jaj z pomidorami, | Chleb żytni foremkowy, masło, frankfurterki drobiowe, pomidor, bawarka na mleku, ketchup, |
| Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, jaja, | Alergeny: gluten, mleko, |
| Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad |
| Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, makaron ze szpinakiem i serem mozzarella 150/70/30, | Zupa pomidorowa z makaronem 200, paluszki z fileta z morskuszka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80, | Zupa ziemniaczana 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza pęczak 120, ogórek kiszony 80, | Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i jabłek 80, | Barszcz ukraiński 200, naleśniki z serem 150, cukier puder, |
| Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, seler, ryba, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, seler, jaja, | Alergeny: gluten, mleko, jaja, |
| Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek | Podwieczorek |
| Chleb razowy, masło, twarożek waniliowy, gruszka, | Ciasto marchewkowe, jogurt owocowy Mlekovita, jabłko, | Kasza kuskus z warzywami, maślanka owocowa, susz owocowy, | Jabłka w cieście, kisiel owocowy, mandarynki, napój mleczny, | Rogal maślany, sok owocowy tłoczony, jabłko,. |
| Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, | Alergeny: gluten, mleko, jaja, | Alergeny: gluten, mleko, |

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

