

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 18.12.2023.	Wtorek 19.12.2023.	Środa 20.12.2023.	Czwartek 21.12.2023.	Piątek 22.12.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, ser żółty półtusty pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, pieczeń z rusztu, ogórek zielony, kawa Inka na mleku,	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta rybna z ananasm,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasztet drobiowy. Ogórek kiszony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z ryżem 200, filet panierowany z indyka 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz biały z ziemniakami 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Rosół z makaronem 200, pałeczka pieczona z kurczaka 100, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 80,	Barszcz czerwony z lanymi kluskami 150, pierogi wigilijne 150,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Chleb razowy, masło, szynka z indyka, chrupki kukurydziane, gruszki,	Babka piaskowa, jogurt naturalny, jabłko,	Kasza bulgur z jabłkami, kefir, pomarańcze,	Placuszki warzywne, sos czosnkowy, galaretka owocowa, jabłko,	Bułka maślana sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

