

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 08.01.2024.	Wtorek 09.01.2024.	Środa 10.01.2024.	Czwartek 21.12.2023.	Piątek 22.12.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka z kurczaka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, rolada z polędwicą, biała rzodkiew, kawa Inka na mleku,	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, frankfurterki drobiowe, ketchup, ogórek kiszony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 150/70/30,	Grochowa z zacierkami 200, filet panierowany z indyka 80, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 80,	Ogórkowa z ziemniakami 200, pulpet wieprzowo wołowy, sos pieczarkowy 80/30, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Pomidorowa z makaronem 200, paluszki rybne z fileta z dorsza 80, ziemniaki 120, surówka z kiszonej kapusty 80,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 200, naleśniki z serem 150,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Chleb razowy, masło, twarożek czekoladowy, wafle ryżowe, gruszka,	Sałatka makaronowa, jogurt naturalny, jabłko,	Ciasto marchewkowe, pomarańcze, napój mleczny,	Kaszotto z warzywami, galaretką owocową, jabłko, napój mleczny,	Bułka maślana sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

