

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 15.01.2024.	Wtorek 16.01.2024.	Środa 17.01.2024.	Czwartek 18.12.2023.	Piątek 19.12.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica z indyka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica sopočka, sałata, kawa Inka na mleku,	Zacierki na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z jaj z pomidorami,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta rybna z warzywami, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa fasolowa z ziemniakami 200, spaghetti z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Neapolitańska z makaronem 200, sztuka mięsa 70. sos koperkowy, 30, ziemniaki 120, buraczki 80,	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki, surówka z marchewki 80,	Zupa cygańska z ziemniakami, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek kiszony 70,	Krupnik ryżowy z ziemniakami, makaron z serem i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, twarożek waniliowy, wafle ryżowe, gruszka,	Ciasto jogurtowe z owocami, jabłko, napój mleczny,	Chleb razowy, sałatka jarzynowa, jogurt owocowy, mandarynki,	Racuchy z jabłkiem, kisiel owocowy, kiwi, napój mleczny,	Bułka maślana sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

