

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 22.01.2024.	Wtorek 23.01.2024.	Środa 24.01.2024.	Czwartek 25.12.2023.	Piątek 26.12.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, ser żółty półtłusty, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, baleron, ogórek zielony, kawa Inka na mleku,	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasztet żurawiną, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbaski białe na gorąco, ketchup, pomidor, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150, kompot,	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana 200, filet z indyka panierowany 80, ziemniaki 120, sałatka włoska z buraczków 80, kompot,	Zupa wiejska z zacierką 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek kiszony 70, kompot,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 100, kompot,	Barszcz biały z ziemniakami 200, placki ziemniaczane 150, śmietana 30, kompot,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, szynka z kurczaka, wafle ryżowe, gruszka,	Kasza pęczak z jabłkami, jogurt owocowy, jabłko,	Sałatka makaronowa, kefir, mandarynki,	Naleśnik z jabłkiem i brzoskwinią, galaretka owocowa, pomarańcze,	Paluch maślany sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

