

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 29.01.2024.	Wtorek 30.01.2024.	Środa 31.01.2024.	Czwartek 01.02.2023.	Piątek 02.02.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica z kurczaka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, rolada z polędwicą, biała rzodkiew, kawa Inka na mleku,	Zacierki na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z makreli ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbasa piwna, ogórek kiszony bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kapuśniak z białej kapusty 200, spaghetti z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Rosół z makaronem 200, pieczone paluszki z fileta z dorsza 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty kiszonej 80, kompot,	Barszcz ukraiński 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza pęczak 120, surówka z białej kapusty 80, kompot,	Pomidorowa z ryżem 200, pałeczka pieczona z kurczaka 80, ziemniaki 120, surówka z białej kapusty 100, kompot 250,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30, kompot,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, ser żółty półtłusty, chrupki kukurydziane, jabłko,	Kasza bulgur z warzywami, jogurt naturalny, gruszka,	Ciasto marchewkowe, maślanka, mandarynki,	Chleb razowy, masło, sałatka jarzynowa, kisiel owocowy, jabłko, napój mleczny,	Rogal maślany, sok owocowy tłoczony, susz owocowy. napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

