

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 05.02.2024.	Wtorek 06.02.2024.	Środa 07.02.2024.	Czwartek 08.02.2023.	Piątek 09.12.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, twarożek z warzywami, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica sopocka, biała rzodkiew, kawa Inka na mleku,	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, parówki cielęce, ketchup, pomidor, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150, kompot,	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną 200, filet z indyka panierowany 80, ziemniaki 120, sałatka włoska z buraczków 80, kompot,	Zupa wiejska z zacierką 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, ogórek kiszony 70, kompot,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 100, kompot,	Barszcz biały z ziemniakami 200, naleśniki z serem 150, śmietana 30, kompot,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, szynka z indyka, jabłko, chrupki kukurydziane, napój mleczny,	Sałatka makaronowa, jogurt owocowy, banan ½ ,	Ryż z jabłkami i cynamonem, kefir, gruszka,	Pączek, galaretka owocowa, mandarynka, napój mleczny,	Ciasto jogurtowe z owocami, sok owocowy tłoczony, susz owocowy, napój mleczny,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

