

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa  
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne  
Dietetyk Dagmara Baranek**



<b>Poniedziałek 11.03.2024.</b>	<b>Wtorek 12.03.2024.</b>	<b>Środa 13.03.2024.</b>	<b>Czwartek 14.03.2023.</b>	<b>Piątek 15.03.2023.</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb żytni foremkowy, masło, ser żółty półtłusty sałata, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbasa krakowska, pomidor, kawa Inka na mleku,	Owsianka na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z makreli ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta z jaj z pomidorem, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Rosół z makaronem 200, kotleciki rybne 80, ziemniaki 120, surówka z kiszonej kapusty 80,	Barszcz ukraiński 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza pęczak 120, surówka z białej kapusty 80,	Pomidorowa z ryżem 200, pałeczka pieczona z kurczaka 80, ziemniaki 120, surówka wielowarzywna 100,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Angielka, masło, szynka z kurczaka, wafle ryżowe, jabłko,	Ciasto marchewkowe, jogurt owocowy, gruszka,	Chleb razowy, masło, sałatka jarzynowa, maślanka, pomarańcza ½,	Racuchy z jabłkiem, kisiel owocowy, susz owocowy,	Bułka maślana, masło, miód, sok owocowy tłoczony, kiwi,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

**Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;**

**Wędliny: firma „Polskie Smaki”;**

**Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;**

**Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.**

