

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 25.03.2024.	Wtorek 26.03.2024.	Środa 27.03.2024.	Czwartek 28.03.2023.	Piątek 29.03.2023.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka z kurczaka, sałata, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta z makreli ze szczypiorkiem, kawa Inka na mleku,	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta z jaj, pomidor,	Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, spaghetti z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Rosół z makaronem 200, kotleciki rybne 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Zupa ziemniaczana 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza pęczak 120, surówka z białej kapusty 80,	Pomidorowa z ryżem 200, pałeczka pieczona z kurczaka 80, ziemniaki 120, surówka wielowarzynna 100,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30.
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, żółty ser półtłusty, wafle ryżowe, gruszka,	Ciasto marchewkowe, jogurt owocowy, jabłko,	Chleb razowy, masło, sałatka jarzynowa, maślanka, kiwi,	Ryż z jabłkami, kisiel owocowy, susz owocowy,	Bułka maślana, masło, dżem, sok owocowy tłoczony, banan ½,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

