

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 21.10.2024.	Wtorek 22.10.2024.	Środa 23.10.2024.	Czwartek 24.10.2024.	Piątek 25.10.2024.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, twarożek z zielonym ogórkiem, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, ogonówka, ogórek kiszony, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, pasta z jaj z makrelą i szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbaski na gorąco, ketchup, pomidor, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z makaronem 200, nuggetsy z indyka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i selera 80,	Zupa ziemniaczana 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza pęczak 120, ogórek małosolny 70,	Rosół z makaronem 200, kurczak pieczony 100, ziemniaki 120, surówka wielowarzynna 80,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300, pierogi z serem 150, śmietana 30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, seler,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, seler,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, polędwica z kurczaka, wafle ryżowe, jabłko,	Jogurt naturalny, sałatka makaronowa ze szpinakiem, gruszka,	Chleb graham, masło, sałatka jarzynowa, kefir, śliwki,	Ryz z jabłkami i cynamonem, maślanka, jabłko,	Bułka „ślimak”, sok owocowy tłoczony, susz owocowy,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko, gluten, jaja,	Alergeny: mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por, ogórek,

