

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 30.09.2024.	Wtorek 01.10.2024.	Środa 02.10.2024.	Czwartek 03.10.2024.	Piątek 04.10.2024.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, ser żółty półtłusty, ogórek kiszony, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek z ziołami i pomidorami,	Chleb żytni foremkowy, masło, rolada grecka, sałata, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica sopocka, pomidor bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150, kompot,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki rybne z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80, kompot,	Zalewajka 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80, kompot,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80, kompot,	Barszcz ukraiński 200, makaron z owocami i jogurtem 150/70/30, kompot,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, szynka z kurczaka, chrupki kukurydziane, jabłko,	Jogurt owocowy, ciasto marchewkowe, gruszka,	Ryż z jabłkami i cynamonem, maślanka, susz owocowy,	Racuchy z jabłkiem, śliwki.	Bułka maślana, masło, dżem, sok owocowy tłoczony, jabłko,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

