

Posiłki przygotowuje firma cateringowa
 „Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
 Dietetyk Dagmara Baranek



Wtorek 12.11.2024.	Środa 13.11.2024.	Czwartek 14.11.2024.	Piątek 15.11.2024.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, kurczak faszerowany, pomidor,	Chleb żytni foremkowy, masło, ser żółty półtłusty, ogórek zielony, kawa Inka na mleku,	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, golonka drobiowa, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta z szynki i papryki, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zalewajka 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, pieczone paluszki rybne z morskiczka 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty kiszonej 80,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz czerwony z ziemniakami 200, makaron z serem i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, serek owocowy, wafle ryżowe, jabłko,	Kaszotto z warzywami, maślanka, gruszka,	Ryż z jabłkami i cynamonem, jogurt owocowy, pomarańcza ½,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, susz owocowy,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

