

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa  
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne  
Dietetyk Dagmara Baranek**



<b>Poniedziałek 18.11.2024.</b>	<b>Wtorek 19.11.2024.</b>	<b>Środa 20.11.2024.</b>	<b>Czwartek 21.11.2024.</b>	<b>Piątek 22.11.2024.</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb żytni foremkowy, masło, ser żółty półtłusty, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, twarożek ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, rolada boczkowa, sałata, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, pasta z makreli i jaj, ogórek zielony,	Chleb żytni foremkowy, masło, kiełbaski na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 200, spaghetti, sos boloński z mięsa wołowego z pomidorami 150/70/30,	Pomidorowa z makaronem 200, nuggetsy z indyka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki i selera 80,	Zupa ziemniaczana 200, pulpet, sos koperkowy 80/30, kasza pęczak 120, ogórek małosolny 70,	Rosół z makaronem 200, kurczak pieczony 100, ziemniaki 120, surówka wielowarzywna 80,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300, pierogi leniwe, masło, cukier, cynamon,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, seler,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, seler,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Angielka, masło, szynka z kurczaka, chrupki kukurydziane, jabłko,	Chleb razowy, sałatka owocowa, jogurt owocowy,	Chleb graham, masło, sałatka jarzynowa, kefir, gruszka,	Sałatka makaronowa ze szpinakiem i jogurtem, mandarynka,	Bułka „ślimak”, sok owocowy tłoczony, susz owocowy,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko, gluten, jaja,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: gluten, mleko,

**Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;**

**Wędliny: firma „Polskie Smaki”;**

**Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;**

**Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por, ogórek,**

