

Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek



Poniedziałek 09.12.2024.	Wtorek 10.12.2024.	Środa 11.12.2024.	Czwartek 12.12.2024.	Piątek 13.12.2024.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, połówka z indyka, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek zielony,	Chleb żytni foremkowy, masło, kurczak faszerowany, sałata, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, necówka, pomidor, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150, kompot,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki rybne z fileta z morskuszka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80, kompot,	Zalewajka 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80, kompot,	Kasza manna na rosolu 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80, kompot,	Barszcz ukraiński 200, makaron z serem i jogurtem 150/70/30, kompot,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, dżem, wafle ryżowe, jabłko,	Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem, gruszka,	Chleb razowy, masło, twaróg z owocami, chrupki kukurydziane, pomarańcza ½,	Kaszotto z warzywami, maślanka, susz owocowy,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, jabłko,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarogu: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

