

Posiłki przygotowuje firma cateringowa  
 „Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne  
 Dietetyk Dagmara Baranek



Poniedziałek 20.01.2025.	Wtorek 21.01.2025.	Środa 22.01.2025.	Czwartek 23.01.2025.	Piątek 24.01.2025.
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka z indyka, sałata, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasztet drobiowy, ogórek zielony, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, szynka wieprzowa, pomidor,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta z szynki i papryki, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki rybne z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Zalewajka 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz ukraiński 200, makaron z serem i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Angielka, masło, dżem, wafle ryżowe, jabłko,	Makaron ze szpinakiem i jogurtem, gruszka,	Chleb razowy, masło, sałatka jarzynowa, jogurt naturalny, pomarańcza ½,	Jabłka w cieście, kefir, susz owocowy,	Chałka, dżem, jabłko, sok owocowy tłoczony, jabłko,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

**Napoje:** kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

**Wędliny:** firma „Polskie Smaki”;

**Owoce sezonowe:** jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

**Warzywa do twarożku:** szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

