

Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek



Poniedziałek 17.02.2025.	Wtorek 18.02.2025.	Środa 19.02.2025.	Czwartek 20.02.2025.	Piątek 21.02.2025.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, twarożek z warzywami, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem,	Chleb żytni foremkowy, masło, kurczak faszerowany, ogórek kiszony, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, ser żółty półtłusty, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasztet z żurawiną, ogórek zielony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, makaron 150,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki rybne z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Zalewajka 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz ukraiński 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, polędwica drobiowa, chrupki kukurydziane, jabłko,	Risotto z warzywami, jogurt naturalny, gruszka,	Chleb graham, masło, serek waniliowy, wafle ryżowe, susz owocowy,	Sałatka makaronowa ze szpinakiem i jogurtem, pomarańcza ½,	Chałka, dżem, sok owocowy tłoczony, jabłko,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypiorek, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

