

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 03.03.2025.	Wtorek 04.03.2025.	Środa 05.03.2025.	Czwartek 06.03.2025.	Piątek 07.03.2025.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica drobiowa, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, jaja ½, ogórek zielony,	Chleb żytni foremkowy, masło, necówka, ogórek kiszony, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, twarożek z warzywami,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasztet drobiowy, biała rzodkiew, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, makaron 150,	Zalewajka 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki rybne z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz ukraiński 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, serek waniliowy, chrupki kukurydziane, jabłko,	Sałatka makaronowa ze szpinakiem i jogurtem, gruszka,	Chleb graham, masło, ser żółty półtłusty, jogurt naturalny, susz owocowy,	Chleb razowy, masło, dżem, sałatka owocowa, kefir naturalny,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, jabłko,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

