

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa  
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne  
Dietetyk Dagmara Baranek**



<b>Poniedziałek 17.03.2025.</b>	<b>Wtorek 18.03.2025.</b>	<b>Środa 19.03.2025.</b>	<b>Czwartek 20.03.2025.</b>	<b>Piątek 21.03.2025.</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb żytni foremkowy, masło, szynka drobiowa, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, ogórek zielony,	Chleb żytni foremkowy, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło, pasztet z żurawiną, ogórek kiszony,	Chleb żytni foremkowy, masło, golonka drobiowa, sałata, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki rybne z fileta z morskuszka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Zalewajka 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Kasza manna na rosole 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz ukraiński 200, placuszki z jabłkami 150, cukier puder,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Angielka, masło, miód, chrupki kukurydziane, jabłko,	Sałatka makaronowa ze szpinakiem, gruszka,	Chleb razowy, masło, kiełbasa krakowska, pomarańcza ½,	Makaron z owocami, kefir, susz owocowy,	Bułka maślana, sok owocowy tłoczony, jabłko,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,

**Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;**

**Wędliny: firma „Polskie Smaki”;**

**Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;**

**Warzywa do twarożku: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.**

