

**Posiłki przygotowuje firma cateringowa
„Maxi-Food” Usługi Gastronomiczne
Dietetyk Dagmara Baranek**



Poniedziałek 31.03.2025.	Wtorek 01.04.2025.	Środa 02.04.2025.	Czwartek 03.04.2025.	Piątek 04.04.2025.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Chleb żytni foremkowy, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, kakao na mleku,	Mleko, płatki kukurydziane, zbożowe, müsli, chleb pszenno-żytni z dynią, masło, ser żółty półtłusty, sałata,	Chleb żytni foremkowy, masło, polędwica drobiowa, ogórek kiszony, kawa Inka na mleku,	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni, słonecznikowy, masło, twaróg z rzodkiewkami,	Chleb żytni foremkowy, masło, pieczeń z indyka z suszonymi pomidorami, ogórek zielony, bawarka na mleku,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami 200, potrawka meksykańska z warzywami 80/70, ryż 150,	Zupa pomidorowa z ryżem 200, paluszki rybne z fileta z morszczuka pieczone 80, ziemniaki 120, surówka z kapusty małosolnej 80,	Zalewajka 200, gulasz z fileta z kurczaka 100, kasza jęczmienna 120, sałatka włoska z buraczków 80,	Kasza manna na rosolu 200, kotlet mielony wieprzowo-wołowy pieczony 80, ziemniaki 120, surówka z marchewki 80,	Barszcz ukraiński 200, ryż z owocami i jogurtem 150/70/30,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, jaja,	Alergeny: gluten, mleko,
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Angielka, masło, serek czekoladowy, chrupki kukurydziane, jabłko,	Sałatka makaronowa z owocami i jogurtem, gruszka,	Chleb razowy, masło, pasztet z żurawiną, jogurt naturalny, kiwi,	Ciasto marchewkowe, sok owocowy tłoczony, susz owocowy,	Placuszki ze szpinakiem, sos czosnkowy, jabłko,
Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: mleko, gluten, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	Alergeny: gluten, mleko, jaja,

Napoje: kawa Inka, kakao „BATAVIA”, woda mineralna;

Wędliny: firma „Polskie Smaki”;

Owoce sezonowe: jabłka, banany, gruszki, śliwki, arbuz, pomarańcze, mandarynki, kiwi, truskawki, maliny, winogrona;

Warzywa do twarogu: szczypior, rzodkiewka, biała rzodkiew, por.

